ABITARE A

abitarearoma.it

direttori Enzo e Vincenzo Luciani

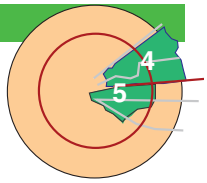
ROMA EST

Mensile - Anno XXXIII - N. 2 Febbraio 2019 - ~~€ 0,30~~ - Copia Gratuita

via Ludovico Pasini, 47 int. 2 - 00158 Roma - Tel. 06.97997959 - info@abitarearoma.net

Ogni mese a casa tua con un abbonamento di € **13,00** sul c/c/p 34330001 - intestato a Cofine srl - Roma

Poste Italiane SpA - Spedizione in abbonamento postale 70% DCB - Roma



aic sistemabitare

da 50 anni insieme

CONSORZIO AIC

associazione italiana casa

Via Meuccio Ruini, 3

0643982 1- www.gruppoaic.it

ROMA 4

- Della Casa: combattiamo l'illegalità
- Cervelletta: una firma per salvare la Torre!

pag. 4

ROMA 5

- Mistica: due aree da tutelare e valorizzare
- Cardiologie Aperte 2019 al Quarticciolo

pag. 2

CULTURA

- Staffetta per la Pace nelle scuole del V
- Città in movimento nell'ex Vaccheria

pag. 3

CENTOCELLE. L'evoluzione dell'imprenditoria locale

Uno sguardo socio-economico sugli ultimi 30 anni

2002, piazzale delle Gardenie, Metro C spostamento di un collettore fognario

Segnaliamo il libro di Andrea Martire e Vincenzo Luciani, intitolato *Centocelle, l'evoluzione dell'imprenditoria locale*. Sottotitolo: Uno sguardo socio-economico sugli ultimi 30 anni.

Il libro prende in esame, con abbondante documentazione, realtà spesso sottovalutate. Cioè le attività commerciali e artigianali che "svolgono un ruolo di primo piano nei quartieri delle grandi città. Fanno scoprire una parte di mondo, le ultime novità, erogando pure un servizio di informazione insostituibile".

Ma – si chiedono gli autori – negli ultimi trent'anni com'è cambiato il commercio e l'artigianato? E com'è cambiato il quartiere? Che relazione c'è stata tra gli eventi sociali e le attività commerciali? E nel libro, nato in continuità con il lavoro svolto da V. Luciani e M. G. Tarullo (*Storie del Commercio e dell'artigianato locale*, Ed. Cofine 2013), si getta uno sguardo su Centocelle, mettendo in relazione gli eventi cittadini con quelli locali, le tendenze della tecnologia con le decisioni urbanistiche, la sociologia con le leggi dell'economia.

L'idea di fondo è descrivere alcuni processi, illustrare i trend e parlare delle attività economiche di Centocelle, dalle origini fino ad oggi attraverso l'evoluzione del commercio cittadino e degli avvenimenti socio-politici negli ultimi 30 anni (vecchi e nuovi modelli d'acquisto; dalle attività iniziali al boom economico agli anni d'oro del commercio. Dagli anni '70 ai primi '90, alla proliferazione dei centri commerciali, alla crisi del commercio locale, al nuovo millennio dal 2000 al 2018).

Sono passate in rassegna le grandi delusioni e le nuove prospettive, le dinamiche socio-economiche attuali, le attività commerciali e artigianali che non esistono più e quelle che resistono (con l'indicazione di storie esemplari).

Questo sguardo tra passato, presente e futuro, si conclude sull'andamento e sulle tendenze delle nuove attività commerciali, su quelle gestite da italiani di seconda generazione, sui percorsi cibo, librerie e bio&vegan.

Ritardi e delusioni

Non manca infine una Appendice sui grandi obiettivi, per varie ragioni, non realizzati o fortemente ritardati o ridimensionati (lo Sdo, il Parco di Centocelle, il ponte ciclopedonale, il museo di Roma Est, la Metro C).

"Abbiamo usato le informazioni in nostro possesso, – spiegano gli autori – riconsultato i nostri archivi, ci siamo basati sugli studi precedenti, abbiamo conferito con i titolari di negozi, bar, ristoranti, botteghe. L'unico risultato che desideriamo è di aver documentato un frammento importante di storia locale attraverso le testimonianze di numerosi attori, per noi assai rilevanti."

"Speriamo – concludono Martire e Luciani – di essere riusciti a suscitare riflessioni, a far sorgere domande su questioni che riguardano il nostro quartiere, sul ruolo delle attività economiche e dei consumatori, sulle possibili tendenze del futuro e gli eccessi del presente.

Non ci illudiamo di cambiare il corso delle cose, ma ci farebbe piacere essere stati utili a conservare viva la memoria di luoghi, persone, avvenimenti."

R. V.

STUDIO POLISPECIALISTICO

lepetit

analisi cliniche e microbiologiche

Convenzionato S.S.R.

06.23 01 566

06.23 23 46 01

- ANALISI CLINICHE
- ECOGRAFIE
- VISITE SPECIALISTICHE

www.laboratoriolepetit.it

Dal 25 Febbraio ci siamo trasferiti in via D. CAMPARI 177-181

Il Laboratorio Lepetit è ora in via Campari 171

Da lunedì 25 febbraio lo storico Laboratorio Analisi Lepetit (Analisi cliniche, ecografie e visite specialistiche) opererà nella nuova sede di via Davide Campari 177-181, sempre a Tor Tre Teste.

La nuova sede, a pochi passi da quella attuale, è raggiungibile con la linea 556 che da via Walter Tobagi, o da piazza delle Gardenie, conduce fino alla fermata Campari/Lepetit.

Chi arriverà in auto potrà usufruire di un ampio parcheggio gratuito.

Ricordiamo che gli orari del Laboratorio Lepetit sono: dal lunedì al venerdì dalle ore 7.00 alle 19.30. E il sabato dalle 7.00 alle 13.00.

Info: 062301566 – 0623234601 – 3939511090; laboratoriolepetit.it

TOR TRE TESTE, 28 gennaio. Ecco come si presenta la scaletta di via Campari/largo Chieregatti con il nuovo look e speriamo che così si conservi a lungo.

MISTICA: due aree da tutelare e valorizzare

L'area della Tenuta della Mistica, uno degli ultimi lembi di Agro Romano, conserva ancora preziosissimi valori storici, culturali e archeologici, uniti ad altrettani preziosi valori paesaggistici e naturalistici.

A fronte di questo, l'area è oggetto di importanti trasformazioni urbanistiche, anche a seguito del ricorso al TAR del Comune che fece decadere i vincoli del MIBAC del 2001 per consentire le edificazioni, come compensazione per la realizzazione del Parco di Aguzzano.

Oggi, come previsto dal Piano di Assetto, abbiamo un centro commerciale in fase di ultimazione su un lato della Prenestina Bis, che si aggiunge alle altre trasformazioni già effettuate (un hotel) o in procinto di essere effettuate (una beauty farm a servizio dell'hotel).

Ciò che non è stato realizzato, così come era stato programmato e previsto, è il **Parco Archeologico Alessandrino**, che valorizzerebbe e renderebbe fruibile ai cittadini l'area caratterizzata dalla presenza dell'Acquedotto, conservandone la vocazione e le attività agricolo/pastorali.

Altra area da valorizzare, tutelare e rendere fruibile è quella del laghetto nei pressi del perimetro che costeggia la Prenestina Bis, **un'area umida** che nel giro di breve tempo ha incrementato notevolmente la biodiversità del sito, come registrato dagli attivisti del WWF e dai naturalisti che hanno censito la presenza di ben 98 specie di avifauna, mammiferi, rettili anfibi, odonati e lepidotteri.

Purtroppo il Campidoglio, molto efficiente nel far annullare dal TAR il vincolo paesistico, non ha avuto finora la stessa efficienza per garantire la realizzazione del Parco archeologico dell'Acquedotto Alessandrino. È tempo di rimediare!

Alessandro Fiorillo

QUARTICCIOLO Cardiologie Aperte 2019

Nel pomeriggio del 15 febbraio il Centro Anziani Luigi Petroselli del Quarticciolo ha ospitato il convegno "Cardiologie Aperte 2019" sulla prevenzione cardiologica, organizzato dal reparto cardiologia dell'ospedale Sandro Pertini in collaborazione con l'associazione Planet Onlus e il coordinamento dei Centri Anziani del V Municipio.

L'on. Francesco Figliomeni, in qualità di vice presidente dell'Assemblea Capitolina, ha illustrato la delibera sulla cardioprotezione. È intervenuto il consigliere Angelo Diario presidente della commissione comunale allo Sport.

La manifestazione ha compreso anche una breve gara podistica non competitiva, disputata nei vialetti del vicino parco.

Nasce un "Assolo" al sapore di mare

"Quando l'arte culinaria incontra l'arte musicale, nasce 'Assolo'… Una sinfonia di sapori…"

Le citazioni le ho raccolte da un ispirato e sorridente Mauro Ferrari, un personaggio molto noto nel quartiere e non solo, che con altri soci il 10 febbraio ha inaugurato a Centocelle un ristorante, specialità pesce, in via Panaroli 13.

Il nome del locale è **Assolo Mare** e prende spunto dall'unico triplo LP di Claudio Baglioni, cantante molto amato dai centocellini.

Il nuovo ristorante con i suoi quaranta posti ci accoglie con il suo lindore e calore e punta su una consolidata tradizione familiare nel settore ittico e si appresta a fornire buona prova di sé.

ABITARE A

Anno XXXIII - N. 2 Febbraio 2019

Registraz. Trib. Roma 318 del 29/5/87

Direzione e pubblicità:
via L. Pasini 47/2 - 00158 Roma
Tel. 06.979 979 59
E-mail info@abitarearoma.net
WhatsApp 392 20 92 736

Archivio **dal 2005** in versione PDF è pubblicato su **abitarearoma.it/PDF/**

Direttore Responsabile Vincenzo Luciani
Editore Cofine srl - via Ludovico Pasini 47 int. 2 - 00158 Roma
Stampa 18 febbraio 2019 presso Fotolito Moggio - Villa Adriana TIVOLI

piccoli annunci

DOCENTI e collaboratori impartiscono lezioni per recupero debiti formativi: elettrotecnica, matematica, fisica, inglese, impianti elettrici, informatica, economia aziendale. Sconto per lezioni collettive. Tel. 06 2410079 - 340 2806724.

SONO APERTE LE ISCRIZIONI AI CORSI della Scuola di Musica 'Oltre le note' di canto, pianoforte, chitarra e altri strumenti. Per info su orari e quote: 347 8574821.

GIOLIST BAR
BAR-GASTRONOMIA
CUCINA CASERECCIA
Prenota dalle 12 alle 15 un tavolo o consegna a domicilio
APERTO ANCHE PER CENA
SU ORDINAZIONE PESCE FRESCO E CENE DI LAVORO
SERVIZIO A PORTAR VIA
Ogni giorno un Menù diverso
Via Davide Campari 14-16 Tel. 393.1499832

EDIL D'EPIFANIO S.n.c.
Pavimenti - Rivestimenti
Materiali per l'edilizia - Sanitari - Rubinetteria - Idraulica
Via Tor de' Schiavi, 96
ang. via dei Glicini
ceramiche atlas concorde
Tel. 06.2415401

Un mondo di bontà
SALUMI - FORMAGGI - VINI
GASTRONOMIA - PRODOTTI TIPICI delle regioni italiane

ANTICA NORCIA
Viale Alessandrino 413
Tel. 06.2315067 Antica Norcia

Annullata la "Corriamo al Collatino" 2019

La "Corriamo al Collatino" 2019, in programma per domenica 3 marzo lungo le strade del quartiere, è stata annullata.

Il motivo è la mancata garanzia, in tempo utile, della presenza dei Vigili urbani sulle strade del percorso di gara.

Ne dà l'annuncio un comunicato stampa degli organizzatori, l'As.d. Atletica Collatina, in cui il presidente Pino D'Egidio ricostruisce i vari passaggi: 8 gennaio richiesta di autorizzazione della gara e documentazione inviata al V Municipio; 21 gennaio Conferenza dei servizi nel corso della quale i Vigili urbani chiedono se c'è la copertura finanziaria per il pagamento degli straordinari, fatto che deve essere verificato dall'Assessorato allo Sport, la società sportiva chiede la garanzia che la risposta arrivi entro il 4 febbraio; 11 febbraio ancora nessuna risposta da parte del V Municipio.

Mancando i tempi utili all'espletamento degli impegni sia tecnici che economici necessari ad un corretto svolgimento dell'importante gara podistica l'A.s.d. è costretta ad annullare la manifestazione.

Grande delusione da parte degli atleti che a migliaia utilizzavano l'evento del Collatino come test per la Roma-Ostia che normalmente si corre la domenica successiva.

Ai lettori trarre considerazioni e conclusioni.

Aldo Zaino

G. S. Podistica Preneste in festa

Domenica 3 febbraio in un noto ristorante di Roma si è svolta la Festa di Società del Gruppo Sportivo Podistica alla presenza del presidente Pasqualino Simeoni e dei membri del direttivo oltre ad un centinaio di persone fra atleti e famigliari.

Su un grande schermo è stato proiettato un filmato realizzato da Roberto Moroni il quale è riuscito a unire foto e filmati degli eventi sportivi più importanti vissuti dai componenti del G.S. nel 2018.

Altro momento importante è stato quando la signora Milena consorte del compianto presidente Felice Lattanzio ha consegnato un omaggio a tutte le donne presenti.

Staffetta per la Pace nelle scuole del V

Il 29, 30 e 31 gennaio si è svolta la "Staffetta per la Pace", promossa ed organizzata dal V municipio con la partecipazione degli Istituti Comprensivi: Viale Venezia Giulia, Via Anagni, Artemisia Gentileschi (Centocelle), Via dei Sesami, Pirotta, Olcese e Via Laparelli 60.

Ha concluso la staffetta il convegno "L'incontro con l'Altro mancato" presso la Scuola in via Laparelli con interventi di numerose personalità, esibizioni degli alunni con recita di brani di letteratura e poesie, dimostrazioni canore, proiezioni di cortometraggi.

La "Staffetta per la Pace" rappresenta ogni anno un impegno e un'esperienza di condivisione di valori dove chi partecipa riscopre il senso e la voglia di camminare insieme, affinché il diritto alla pace diventi un impegno di tutti.

Poeti e poesia a scuola resoconto di un incontro

Mercoledì 19 dicembre i poeti Giovanna Giovannini e Vincenzo Luciani sono venuti in visita nella nostra classe per parlare di Poesia.

Per tutta la settimana precedente ci siamo sentiti euforici, impazienti e curiosi per l'incontro. Con loro abbiamo condiviso tante emozioni e molta allegria.

Un bel momento è stato quando il signor Luciani ha letto la poesia "Lentiggini e sorrisi" che ha composto per una ragazzina di cui si era innamorato quando aveva la nostra età. Un'altra cosa ci ha colpito: la simpatia e la grazia della signora Giovannini.

Abbiamo parlato di felicità, famiglia, amicizia, amore esternando con spontaneità i nostri sentimenti. Ci hanno fatto sentire importanti nel momento in cui hanno ascoltato con molta attenzione i nostri pensieri, le nostre opinioni e letto alcune nostre poesie.

Abbiamo imparato che la Poesia è spontaneità, naturalezza e bellezza d'animo... dobbiamo saper vedere qualsiasi momento della vita in maniera poetica, aiuterebbe tutti gli uomini a vivere meglio.

Questo susseguirsi di emozioni, sensazioni e vivo entusiasmo hanno fatto di questo giorno... un giorno speciale che ricorderemo per sempre!

Classe V A "Via dei Pergolato"

"Città in movimento" all'ex Vaccheria Nardi

Nella Biblioteca Vaccheria Nardi in via Grotta di Gregna 37, fino al 2 marzo è possibile visitare la mostra "Città in movimento", a cura dell'associazione culturale FotoIncontro, nata nel 2009 a Colli Aniene. www.fotoincontro.com

Passeggiando nelle 12 borgate di Roma

Il 28 febbraio alla Biblioteca Quarticciolo (Via Castellaneta, 10 – tel. 0645460706) la sociologa Irene Ranaldi presenterà il libro *Passeggiando nella periferia romana*. Incursione urbana nelle 12 borgate ufficiali romane: San Basilio, Trullo, Tor Marancia, Primavalle, Acilia, Prenestino, Tiburtino III, Pietralata, Tufello, Val Melaina, Gordiani, Quarticciolo.

I Pomeriggi Culturali a Tor Tre Teste

Domenica 17 febbraio al Centro Culturale Lepetit con "Fotogrammi sonori" sono ripresi i pomeriggi culturali organizzati dall'Aps L'Incontro Associazione e il Coro Accordi e Note.

Uno spettacolo di racconti, immagini e suggestioni cinematografiche nato da un'idea del M° Andrea Bacciali, direttore della Little Big, la Banda del Comune di Colonna, che ha eseguito i brani accompagnata dalla voce di Ileana Pozzi.

Trilussa in via dei Frassini

Nella Biblioteca del Centro anziani di Centocelle, in via dei Frassini, sabato 16 febbraio spettacolo "Appuntamento con Trilussa", con letture di poesie di Trilussa ed esecuzione di canzoni romanesche di Tonino Abate. Ha presentato Gualtiero Todini.

I Martedì Letterari al circolo La Traccia

Per i martedì letterari al circolo La Traccia, in via Tor de' Schiavi 222, a cura di Polvere di Stelle appuntamento il 26 febbraio con "Lucio Domizio Enobarbo (Nerone), imperatore odiato e amato, ma chi era davvero?". Relatore il professor Michele Beatrice.

Tutti i lunedì (ore 20,30 - 22,30) sono, invece, dedicati alle lezioni della scuola di teatro "l'Officina delle Arti di Centocelle" con l'attrice Loredana Martinez e il professor Antonio Perelli

Info: 3357941720 (Gerardo) oppure 3405735408 (Henos).

Centri sportivi nelle palestre scolastiche: maglia nera al Quarto

Il Municipio che presenta maggiori criticità nella concessione delle palestre scolastiche per la realizzazione dei Centri Sportivi Municipali è il IV, "dove sin dal lontano 2003 nessuna delle 47 palestre scolastiche è stata messa a disposizione. Una situazione che sembrava essersi smossa nel 2018, quando tuttavia un bando per 7 strutture andò deserto a causa degli orari improbi resi disponibili dai dirigenti". Lo si evince da una nota diffusa il 6 febbraio dal presidente Teresa Zotta della Commissione capitolina Scuola e dal presidente Angelo Dario della Commissione Sport.

Migliora invece la situazione nel resto della città: "dallo scorso anno, il numero delle palestre scolastiche negate ai Municipi è significativamente calato a 107. Il nostro obiettivo – concludono i due Consiglieri – è di ridurre ulteriormente questa cifra avviando, nell'ambito del protocollo d'intesa con MIUR e Ufficio Scolastico Regionale previsto dal nuovo Regolamento, una serie di incontri con i Municipi e i dirigenti scolastici finalizzati a individuare e a superare eventuali impedimenti alla loro messa a disposizione per le attività sportive extracurriculari".

Roberta Della Casa: "Combattiamo l'illegalità"

"Il IV Municipio – ha dichiarato il 6 febbraio la presidente Roberta Della Casa in un comunicato – per anni è stato terra di nessuno e in ogni quartiere si sono creati accampamenti abusivi ed enormi discariche a cielo aperto. Oggi 6 febbraio, grazie al IV Gruppo della Polizia Locale di Roma Capitale, ai PICS e al Servizio Giardini, siamo intervenuti in due siti che erano teatro di roghi tossici e traffico illecito di rifiuti: via Collatina Vecchia/via del Flauto e via Grotte di Gregna. Abbiamo trovato numerosi cavi da cui era stato sottratto il rame e materiali edili abbandonati. Ringraziamo anche la sala operativa sociale che con grande professionalità si fa carico delle fragilità sociali ed è sempre presente durante le operazioni".

"Le aree – conclude la Presidente – sono adesso sotto sequestro e lavoreremo per la bonifica. I cittadini hanno diritto a non respirare fumi inquinanti e a vivere nel decoro e noi stiamo lavorando per questo. Combattiamo l'illegalità!"

Proteste per i metodi utilizzati nello sgobero di via Collatina Vecchia sono state avanzate dall'"Associazione 21 luglio" che sottolinea come nelle 7 baracche abbattute abitassero "19 persone di origine rom e cittadinanza rumena – tra cui 7 minori, e 3 donne in stato di gravidanza" e denuncia come non siano state rispettate "le garanzie procedurali in materia di sgomberi previste dal Comitato sui Diritti Economici, Sociali e Culturali delle Nazioni Unite. L'operazione, non è stata infatti preceduta da alcuna notifica scritta alle famiglie".

CERVELLETTA: firma anche tu per salvare la Torre!

Il 1° febbraio il Coordinamento Uniti per la Cervelletta ha indetto una raccolta di firme (www.change.org/p/sergio-mattarella-salviamo-dal-crollo-l-antica-torre-della-cervelletta-nell-agro-romano) per la tutela della Torre della Cervelletta che rischia di crollare.

"La torre sta per crollare!": è il grido di allarme che è stato ripreso da architetti, ingegneri, studiosi di storia dell'arte, artisti, registi, scrittori e intellettuali che hanno sottoscritto l'appello inviato al presidente Mattarella, al presidente Conte, al Ministro Beni e Attività Culturali, al presidente Zingaretti e alla sindaca Raggi.

Ricordiamo che la Cervelletta è risultato il primo Luogo del Cuore del FAI nella Regione Lazio con 14.065 voti (contro i 1.178 dell'edizione 2016).

"Se la torre del 1200 collassa – denuncia il Coordinamento – sarà per l'inerzia, il persistente stato di abbandono, la mancata tutela, agenti atmosferici, periodici vandalismi. Non possiamo aspettare oltre. Se nessuna azione o risorsa verrà messa in campo, attiveremo le inevitabili denunce".

COLLI ANIENE: sfalcio dell'erba in due aree

Lunedì 11 febbraio via Bardanzellu e viale Franceschini hanno goduto di un intervento di sfalcio dell'erba: 19 mila metri quadrati. Come enfaticamente annunciato in un post e un filmato su Fb della sindaca Raggi, l'intervento fa parte del bando europeo per la cura del verde orizzontale indetto dal Comune per 4 milioni di euro.

"Ogni giorno siamo al lavoro per restituire ai romani spazi verdi curati e decorosi – scrive la Sindaca. – Vorrei ricordare a tutti che questi lavori sono frutto di gare e appalti regolari, eseguite nel rispetto della legalità e non più attraverso gli affidamenti diretti 'agli amici degli amici' come veniva fatto in passato. Ci è voluto del tempo ma abbiamo considerato prioritario ristabilire la legalità soprattutto nel settore del verde che era stato preso di mira da Mafia Capitale. Dobbiamo essere orgogliosi di aver invertito la rotta."

Bene. Quando l'area di piazzale Loriedo?

Sport per disabili al Fulvio Bernardini

Entro il 28 febbraio sarà possibile presentare domanda per accedere ad attività sportive di: nuoto, calcio, atletica leggera, arrampicata, riservate alle persone con disabilità.

Le attività si svolgeranno fino a giugno presso l'impianto sportivo comunale Fulvio Bernardini, in via dell'Acqua Marcia 51, a Pietralata e sono rivolte ai cittadini disabili, minori e adulti, residenti nel Municipio IV che si trovano in difficoltà socio-economiche.

Alla richiesa, indirizzata all'Ufficio Disabili del Municipio IV, vanno allegati: – documentazione sanitaria per il riconoscimento invalidità civile e legge 104/92; – ISEE; – fotocopia documento di identità. Consegna all'Ufficio protocollo Municipio, 3° piano, via Tiburtina 1163 (dal lunedì al venerdì 8.30/12.30; martedì e giovedì anche 14.30/16.30).

È in distribuzione "La guida" 2019 del IV Municipio

Giunta alla 31ª edizione è realizzata dalla Sogester

La Guida di Roma Tiburtina 2019, pubblicata dalla Sogester e giunta alla 31ª edizione, è in distribuzione tra le famiglie e le aziende nei quartieri del IV municipio.

Abbiamo chiesto a Luigi Polito della Sogester, che ne fu l'ideatore più di trent'anni fa di illustrarci questo utile strumento in formato tascabile.

"Le prime 14 pagine contengono, oltre all'indice, la mappa del municipio: sette tavole, più una di raccordo generale e l'elenco di tutte le vie. Le restanti 70 pagine accolgono l'elenco di tutte le attività commerciali presenti sul territorio."

"La Guida – continua Polito – ti accompagna come un vecchio amico per il quartiere, ti offre un caffè al bar, fa due chiacchiere con te e il falegname, ti aspetta mentre vai a farti i capelli o sei in fila in farmacia. La Guida sa quale cinema, palestra, biblioteca è più vicino a casa. Conosce ogni risposta. Basta consultare l'indice, suddiviso in 16 macro categorie, quindi cercare le attività, elencate in ordine alfabetico e raggruppate poi per quartiere."

È consultabile anche in internet?

"Sì sul portale romatiburtina.it. Basta compilare i campi di ricerca nella Sezione LA GUIDA: si può cercare per attività, categoria commerciale e quartiere."

Complimenti a Luigi Polito e al suo staff per il dono che da tantissimi anni fanno ai quartieri del IV Municipio fornendo una miriade di informazioni utili.

Le altre attività della Sogester

La Guida è solo una delle molteplici attività della Sogester, approfittiamo quindi di questo incontro per chiedere a Luigi Polito di elencarcele.

Allestimenti e Decorazioni - "Negli ultimi anni un'importante attività che ci ha visti impegnati è stata quella della realizzazione della cartellonistica nei cantieri e negli uffici della Linea C della Metropolitana di Roma. Ne sono un esempio l'allestimento dei teli decorativi sui recinti dei cantieri lungo via dei Fori Imperiali, presso cui sfilano ogni giorno migliaia di turisti.

Per le decorazioni posso citare quella realizzata all'ingresso della scuola d'infanzia in via Amedeo Sommovigo, a Colli Aniene."

Cartellonistica e Impianti pubblicitari - "Siamo in grado di stampare cartelloni di grandi formati. Inoltre allestiamo e decoriamo vetrine; noleggiamo spazi pubblicitari nel territorio del IV Municipio e per questi possiamo realizzare anche la grafica del cartello."

Mostre ed Eventi - "Disponiamo di arredi per l'allestimento di mostre. Possiamo fornire supporto nella organizzazione di eventi sia nella logistica che per i servizi. Lo abbiamo fatto per l'evento 'Gender Seminar' presso l'Aeroporto di Centocelle o quelli per la Coop."

Stampa - "Possiamo realizzare per le aziende, ma anche per privati, stampe su carta, su PVC, su microforato, su pannelli; riproduzioni, poster, gadget e targhe personalizzati, adesivi in prespaziato."

Al lavoro per la 2ª edizione di Benvenuta Primavera

Luigi Polito non è solo un imprenditore, è anche un promotore e organizzatore di iniziative sociali e culturali che realizza con i volontari dell'associazione di Promozione Sociale "Il Foro", di cui è presidente.

Quali sono i prossimi impegni dell'associazione?

"Stiamo raccogliendo le adesioni alla seconda edizione di 'Benvenuta Primavera', a cui partecipano anche altre associazioni territoriali, e che quest'anno si

svolgerà dall'11 al 13 aprile a Colli Aniene. Il programma prevede esposizioni di pittura, musica e canto corale, presentazione di libri, recital di poesia, cinema, mostre."

E nel corso dell'anno?

"Le altre iniziative riguardano la solidarietà, soprattutto con Amatrice, operazioni di recupero del decoro urbano, l'esposizione d'arte in via Franceschini con L'Arte nel Portico."

Per concludere questo incontro ricordiamo i recapiti: Sogester, via Mozart, 19; *tel.* 06 4070711; *email:* info@sogester.com; siti: www.sogester.com - www.romatiburtina.it

Associazione Il Foro, *Fb:* Associazione IL FORO; *email:* associazioneilforo1@gmail.com

R. V.

La settimana della Memoria al Benedetto da Norcia

Dal Giorno del Ricordo (11 febbraio), ai Canti della Shoah (15 febbraio), alla presentazione del libro sulle città decorate per la Guerra di Liberazione (19 febbraio).

Questa la sintesi dell'intenso programma, coordinato dal professor Francesco Sirleto, del Progetto "Memoria", dedicato alla trasmissione e alla valorizzazione della memoria storica del '900.

L'evento dell'11 febbraio dedicato al Giorno del Ricordo che rievoca il dramma delle "foibe" e del successivo esodo (dall'Istria, da Fiume e dalla Dalmazia), di circa 300.000 italiani si è svolto nell'aula di scienze della succursale.

Il 15 febbraio, nella sede centrale della scuola, il gruppo vocale e strumentale QUINTAMMATA, diretto da Attilio Di Sanza, ha proposto brani delle tradizioni yiddish, romanes, serbe, affrontando l'argomento delle Shoah meno note, come quella degli zingari, degli omosessuali, dei disabili.

Il 19 febbraio, nella succursale, è stato presentato il libro curato dall'ANCGL (l'associazione dei combattenti della guerra di Liberazione inquadrati nei reparti regolari delle Forze Armate). Erano presenti i massimi rappresentanti dell'associazione, l'ambasciatore Alessandro Cortese de Bosis e il colonnello Vittorio Scarlino. ■

CENTOCELLE. Sullo squallido mercatino messo in piedi dai rom, davanti una delle uscite di fermata Gardenie della Metro C, il consigliere di FdI Figliomeni ha presentato un'interrogazione per chiedere a Sindaco e Assessori di porre fine a questo fenomeno illegale.

Salute

Fegato: i calcoli della colecisti

L'opportunità di una visita gratuita

Molti, soprattutto tra i 40 e i 65 anni, lamentano disturbi DISPEPTICI, termine usato per indicare sintomi che rendono difficoltosa o lunga la digestione: senso di gonfiore dell'addome superiore, senso di pesantezza subito dopo aver mangiato, eruttazioni, amaro in bocca, nausea e a volte un lieve dolore alla bocca dello stomaco.

Spesso la causa di questi sintomi, per altro comuni a gastrite o nelle intolleranze alimentari, può risiedere in una "calcolosi della colecisti".

La colecisti o cistifellea è un sacchetto che contiene la bile (soluzione fabbricata dal fegato) che poi è riversata negli alimenti presenti nel duodeno-stomaco, effettuandone la digestione, in particolar modo dei cibi grassi.

La presenza di calcoli, oltre all'infiammazione fino alla peritonite, determina gravi ripercussioni sull'apparato digerente, sul fegato, sul cuore, ecc., ma viene temuta per la possibile insorgenza di una pancreatite acuta dalle conseguenze drammatiche.

I calcoli molto grossi, poi, presenti da 20-30 anni, possono addirittura instaurare una degerazione maligna della colecisti.

Inoltre è bene ricordare che la malattia non sono i calcoli (questi sono la conseguenza di una malattia della funzionalità colecistica), per cui l'intervento chirurgico consiste nella asportazione completa della colecisti. L'intervento è praticato per via laparoscopica (i 3-4 buchetti), 2 giorni di degenza e una ripresa veloce. L'assenza di una colecisti malata non comporta problemi, perché l'organismo, come sempre, sa adattarsi in fretta alla nuova situazione.

I farmaci indicati per la disgregazione del calcolo biliare (acido Ursodesossicolico) hanno una grande importanza solo nella prevenzione della formazione dei calcoli per i pazienti a rischio; oppure può essere utilizzato con colecisti funzionante contro un calcolo unico di puro colesterolo (in genere i calcoli sono formati da calcio e bilirubinati, oltre che di colesterolo).

Per evitare le dolorose coliche biliari è bene astenersi dal consumo di alimenti grassi, uova, panna, cioccolato, funghi, fritti.

La diagnosi di calcolosi può essere fatta con una visita gastroenterologica e una ecografia addominale e, in assenza di rischi elevati per altre patologie, il consiglio corretto è quello di operarsi prima della insorgenza di qualsiasi complicanza.

Il dottor Francesco Bracci, offre ogni lunedì ore 17/19, nello studio medico in via Prenestina 718, l'**opportunità di una visita gratuita: prenotare allo 06-22751269**.

CLINICA NOSTRA SIGNORA DELLA MERCEDE
SEDE: N.S. della MERCEDE
Via Tagliamento n° 25 Roma Tel. 06/8415641

DOTT. FRANCESCO BRACCI
Specialista
in Chirurgia Generale
e Chirurgia dell'Apparato Digerente

ATTIVITÀ DI CHIRURGIA GENERALE
"PRIVATO SOCIALE"

Obiettivi: offrire una prestazione diagnostica e terapeutica Chirurgica "privata" con tariffe contenute sia per gli operatori sanitari che per la stessa struttura sanitaria cercando di abbattere le lunghe liste di attesa della Sanità Pubblica.

Assicurazioni convenzionate
ALLIANZ - AWP
ASSIRETE
CAPAIAP
CASAGIT
CASPIE
CATTOLICA
CESARE POZZO
CIGNA
COOP SALUTE (ex WINSALUTE)
EUROPASSISTANCE
F.A.S.
FASDAC
FASI
FISDE
FONDO SALUTE
GALENO
GBS (GENERALI)
MyRETE
PREVIMEDICAL
WIT
BLUE ASSISTANCE
UNISALUTE

In network con MUTUA M B A

Punti studio medico
il dott. Francesco Bracci visita a:

N.S. della Mercede
Via Tagliamento n° 25
Roma
Tel. 06/8415641
Sabato mattina - 3483361033

Medical Research
Via Teodoro Mommsen n° 45
Roma
Tel. 06/7825089 – 06/78345939
Mercoledì pomeriggio

Ospedale Israelitico
Piazza San Bartolomeo all'Isola, 21
Via Veronese Tel. 06/602911
Roma
Martedì in via Veronese, 53
Giovedì in via Fulda, 3

Health Clinic
Via Nerone/Costantino
Guidonia Montecelio (Rm)
Tel. 0774/251000
Lunedì

Studio Medico
via Prenestina, 718 - Roma
Lunedì pomeriggio su
appuntamento al 06/22751269

Qui si accolgono e sviluppano idee

Appuntamenti alla Stanza della Cultura

La Stanza della Cultura è un piccolo (ma grande) spazio "polifunzionale" che si trova nell'interno della Farmacia Federico di via Prenestina 692, fortemente voluto dal dottor Stefano Federico, co-titolare dell'attività.

È un luogo che vuole essere una piccola "Oasi" dove una persona può sfogliare un libro preso dall'apposito spazio riservato al Bookcrossing, vedere un film, ma anche e soprattutto realizzare delle proprie idee insieme agli altri.

Ma sentiamo direttamente l'ideatore di questo originale spazio culturale.

Perché "una stanza dedicata alla cultura" dentro una Farmacia?

"Per diversi motivi: perché la cultura è salute per chi la fa e per chi la riceve; perché uno spazio di questo tipo è di grande aiuto nell'integrare il nostro 'consiglio' per patologie legate allo stress; perché attraverso le attività che stiamo proponendo sono nate delle belle amicizie tra persone e infine per contribuire alla valorizzazione del quartiere (e se il quartiere si valorizza crescono di pari passo anche ricchezza e salute)".

Cosa è stato fatto finora?

"In un anno di attività abbiamo dato vita a diverse iniziative: un'interessante mostra fotografica dedicata al quartiere Tor Tre Teste e alla flora e alla fauna dei parchi a noi limitrofi; la presentazione di diversi libri inediti, soprattutto di poesia, con la presenza dell'Autore, la creazione del GALet (Gruppo di Ascolto Letterario) in cui appassionati di letteratura possono condividere i loro testi (poesie, racconti, sketch), un apprezzato Corso di Archeologia per conoscere (e amare) i monumenti presenti nella zona est di Roma.

Insomma sono tante le idee su cui stiamo lavorando".

Quindi la Stanza è a disposizione di tutti coloro che vogliano proporre qualcosa di bello per il Quartiere?

"Dovendo sintetizzare in uno slogan le finalità della Stanza potremmo dire: 'Qui si accolgono e sviluppano idee'. Le idee sono il 'motore' che ci aiuta a vivere meglio, condividendo ciò che è bello

con gli altri, perché da soli non si fa niente e non si va da nessuna parte".

R. V.

Archeologia: l'antica Via Praenestina

Mercoledì 6 febbraio l'archeologa Olga Di Cagno durante il corso teorico di Archeologia ha illustrato l'antica Via Praenestina (così chiamata un tempo) e i ricordi monumentali disseminati lungo il suo tracciato: il sepolcreto di Casa Rossa, il tracciato in basolato della via romana con i suoi numerosi monumenti funebri, la tenuta della Mistica, la Torre di Tor Tre Teste e il deposito dell'Atac, l'ex Lanificio Gatti (opere di Pierluigi Nervi).

Il prossimo incontro sarà dedicato alla visita dei posti studiati.

Il 25 febbraio lettura a tema libero al GALet

Lunedì 25 febbraio alle ore 18 presso la Stanza della cultura l'appuntamento del GALet (partecipazione libera e gratuita) è destinato alla lettura a tema libero di testi letterari di creazione degli intervenuti e di condivisione per chi ama ascoltarli.

Ricordiamo che il GALet (Gruppo di ascolto letterario) ha dato vita nella Stanza della Cultura, in collaborazione con la Farmacia Federico e la Biblioteca Gianni Rodari a un frequentatissimo bookcrossing (scambio gratuito di libri in lettura libera) e ad incontri che hanno registrato il favore degli appassionati di letteratura (poesia, racconti, teatro).

Lunedì 11 febbraio è stato presentato in anteprima da Vincenzo Luciani il libro di Maurizio Rossi *La veglia e il sonno* (Collana Aperilibri n. 15 Edizioni Cofine). I partecipanti che hanno ricevuto in omaggio il libro, hanno potuto ascoltare la lettura dei testi poetici da parte di Rossi e porre delle domande all'autore.

Benessere

Stop allo stress, sì alle coccole

Un'iniziativa per la Festa della donna

Ottima riuscita dell'evento "Invito al Massaggio", organizzato nella Stanza della Cultura della Farmacia Federico il 13 febbraio, in occasione della Festa di San Valentino.

L'incontro è stato introdotto dall'archeologa Olga di Cagno che ha raccontato in pochi minuti, in maniera sintetica, ma appassionante, la storia dei massaggi nelle varie epoche e civiltà occidentali e orientali.

Successivamente la bravissima estetista Maia Bizu ha illustrato i molteplici effetti positivi creati da un buon massaggio (in primis riduzione dello stress e aumento delle difese immunitarie)

Poi ha fatto vedere alcuni esempi delle tecniche da lei praticate (pietre laviche, coppettazione, bamboo...) e di movimenti facilmente riproducibili da ognuno di noi su una persona cara, perché, ricordiamo, anche un piccolo gesto, una coccola, garantiscono uno scambio di amore ed energia tra due persone, contribuendo non poco all'armonia e al benessere delle nostre vite.

L'invito al massaggio (o alle "coccole", come simpaticamente ama ripetere il dottor Stefano Federico) **verrà replicato giovedì 7 marzo (ore 18,00)** in occasione della Festa della Donna **presso la Farmacia Albanese, in viale Alessandrino 273**

Chi desidera partecipare all'incontro gratuito del 7 marzo è invitato a **prenotare al numero telefonico 06.2300050**.

FARMACIA FEDERICO
INNOVAZIONE ACCOGLIENZA QUALITÀ
• Corsi nutrizionali
• Corsi di trucco e bellezza
• Consigli e stili di vita
• SOLUZIONI PER LA TUA SALUTE
VIA PRENESTINA 692 – 06.22751269
338.1286901 per INFO e ORDINATIVI

FARMACIA ALBANESE
"soluzioni buone per te"
VIALE ALESSANDRINO 273
TEL. 06 23 000 50

il giardino dei Demar
LUNA PARK
Via Davide Campari 263 (Tor Tre Teste)
06.2286653 www.giardinodeidemar.it

ABITARE A
il giornale di Roma Est
https://abitarearoma.it

CENTRO CULTURALE
LEPETIT
Via Roberto Lepetit 86
www.centroculturalepetit.it

Amici del Parco

DOMENICA 3 MARZO 2019

Carnevale di Tor Tre Teste

a "Il Giardino dei Demar" in via Campari 263

CONCORSO DI MASCHERE PER GRANDI E PICCINI

Libera la fantasia, costruisci il tuo costume!

- **Ore 14,30 RITROVO a Il Giardino dei Demar** (via Campari 263)
- **Dalle ore 15,00** animazione con **Didi e Carlotta**
- **Ore 15,30 Passeggiata in maschera** guidata da: Olaf, Elsa, Peppa Pig George, Minnie, Topolino, Spiderman, Paw Patrol, Lol Unicorno, Bing
- **Iscrizioni** € 3,00 (adulti e bambini) fino a mezz'ora prima della sfilata
- **Ore 17,00 Premiazione delle maschere ISCRITTE ALLA SFILATA**
  Premi alle maschere più originali e spiritose e a tutti i patecipanti medaglia ricordo offerta da Il Giardino dei Demar.
- Spettacoli di **Lino Trampolino Mangiafuoco** e **Didy & Carlotta**

INFO 06. 22 86 653 - 3927159782

IN CASO DI PIOGGIA LA MANIFESTAZIONE SI SVOLGERÀ NEI PADIGLIONI COPERTI

sogester
CREATIVITÀ PER L'IMPRESA
• PUBBLICITÀ
• EVENTI
• INIZIATIVE
Via W. A. Mozart 19 • T.+39064070711
info@sogester.com • sogester.com

fino alle 23:00
GIOLIST BAR
Bar - Gastronomia
Cucina casereccia
VIA DAVIDE CAMPARI 14-16
Tel. 393.1499832

L'immobiliare n. 1 al mondo
RE/MAX Diamond
06.22153615 diamond@remax.it
www.remax.it/diamond REMAX Diamond

Studio Legale Avv. Federico Guidoni Foro di Roma
"Tutti i cittadini hanno pari dignità sociale e sono eguali davanti alla legge..."
NUOVA SEDE: Via dei Rododendri, 11
Roma Centocelle - Tel. 06.23.23.13.84

FARMACIA FEDERICO
INNOVAZIONE ACCOGLIENZA QUALITÀ
• Consigli e stili di vita
• Soluzioni per la tua salute
TOR TRE TESTE
TOR SAPIENZA
VIA PRENESTINA 692 - TEL. 06.22751269

FARMACIA ALBANESE
"soluzioni buone per te"
Viale Alessandrino 273 - 06.2300050

La RIGENERA
Quando la tua cartuccia è Esaurita NON GETTARLA!!!
RICARICA CARTUCCE
TONER - INKJET
VIA G.CANDIANI,65
TOR TRE TESTE
06 22.77.13.57
www.larigenera.com

CENTRO CULTURALE
VIA ROBERTO LEPETIT, 86
■ **MUSICA:** chitarra, pianoforte - Corso di alfabetizzazione musicale ■ **CANTO:** Coro adulti - Stage di vocalità - Coro bambini ■ **LINGUE:** Corsi di Inglese, Spagnolo, Francese ■ **YOGA** ■ **GINNASTICA** dolce ■ **ARCHEOLOGIA** ■ **BURRACO** ■ **GITE e VISITE** guidate
Tel. 06 2283794 ore 16,30-19,30 (escl. merc. e sab.)

WELLNESS CENTER e-cent PALESTRA
HIGH PERFORMANCE BODY HEALTH E.Cent.WellnessCenter
SALA PESI–CORSI FITNESS
Aperti tutti i giorni: lun/ven 7/22; sab 9/16; dom 9/13
Via Roberto Lepetit, 64 – Tel. 06.64014172

BAR TAVOLA CALDA
di Simone Sanna
TABACCHI - LOTTO - 10 e LOTTO - GRATTA e VINCI
TUTTI I PAGAMENTI CON LOTTOMATICA
Via Davide Campari 106 - Tel. 062280287

aic sistemabitare

da 50 anni insieme
CONSORZIO AIC
associazione italiana casa
via Meuccio Ruini, 3 • 00155 Roma • www.gruppoaic.it
tel: 06 43 98 21 • fax: 06 43 98 22 29 • aic@gruppoaic.it